

# My Honey®

どちらも使える!



Recipe

## 豚のはちみつ しょうが焼き

はちみつ入りの甘辛タレに  
漬け込むことによって、  
お肉がしっとり。  
冷めてもやわらかいから  
お弁当にもおすすめです。

### 材料

1人分

豚肉(生姜焼き用・薄切り等) .....	100g
MYHONEY「イヌリンはちみつ」または「アカシアはちみつ」 .....	大さじ1/4(5g)
酒 .....	大さじ1/2
しょうゆ .....	大さじ1/2
しょうが(すりおろし) .....	小さじ1/2
ごま油 .....	小さじ1

### 作り方

- 1 ポリ袋にごま油以外の材料全て入れ、袋の上からもみこむ。
- 2 フライパンにごま油を敷き、①を中火で香ばしく両面焼いて盛り付ける。

### Check!

- ※ はちみつは「からだに優しいイヌリンはちみつ」・「からだに優しいアカシアはちみつ」  
どちらでも作れるレシピです。
- ※ イヌリンはちみつは1日20g以内でお召し上がりください。
- ※ はちみつは1才未満のお子さまには与えないでください。